

# VALL D'ARAN I ALTA GARONA

## NATURALES A - EXCURSIONS - TURISME

Una setmana fantàstica a la Suïssa catalana



# PROJECTE

Estada durant una setmana a la vall de les valls:

LA VALL D'ARAN

Amb el complemente de l'Alta Garona (Occitània)

Durant els dies del 13 al 19 de juliol del 2026



# VALL D'ARAN

Situació dels itineraris



# VALL D'ARAN

## DEFINICIÓ

La Vall d'Aran o Aran, de vegades anomenada pel seu topònim oficial en occità Val d'Aran o Vath d'Aran, és una vall pirinenca i un parçan (comarca no oficial d'Occitània) situat al sud-est de la Gascunya, a l'Occitània.

La llengua pròpia i oficial és l'occità aranès que pertany al conjunt del gascó oriental. També hi són cooficials el català i el castellà.

Aran és un mot d'origen preromà que ve del basc "aran" que significa "vall", per tant, és un pleonasma en significar Vall de la Vall.



# VALL D'ARAN

Administrativament és una entitat territorial singular de Catalunya considerada com a realitat nacional occitana.

Amb capital a Viella, té un govern autònom, el Consell General d'Aran, en virtut de la Llei 16/1990 sobre el règim especial de la Vall d'Aran, actualitzada amb la nova Llei d'Aran del 21 de gener de 2015.



## VALL D'ARAN

L'aranès és la varietat de la llengua occitana parlada a la Vall d'Aran. És la llengua pròpia d'aquest país, així com un dels tres idiomes oficials conjuntament amb el català i el castellà.

A la Vall d'Aran és la llengua vehicular de l'ensenyament del 1984 ençà. El Parlament de Catalunya va aprovar el setembre del 2010 una llei que oficialitza la llengua occitana al conjunt de Catalunya i que atorga més drets a l'aranès i als seus locutors.



## VALL D'ARAN

### LA GARONA

És un riu d'Occitània que discorre per la Vall d'Aran i França.

Amb una longitud de 647 km, la seva conca, de 55.000 km<sup>2</sup>, permet un cabal mitjà a Bordeus de 700 m<sup>3</sup>/s.

És l'únic riu que neix als Pirineus catalans i que desemboca a l'Atlàntic.

Això no obstant, s'han proposat tres indrets com a naixement del riu:



## VALL D'ARAN

1) **Garona - Beret.**- Tradicionalment els aranesos han establert el naixement al Uelh deth Garona, al Pla de Beret, a uns 1.870 m d'altitud

2) **Garona - Ruda.** Una altra tesi és el circ Ratera-Saboredo, a uns 2.600 m d'altitud, on hi ha l'estany més alt de la capçalera del riu de Saboredo, tributari del riu de Ruda. Aquest punt és actualment considerat com a veritable origen de la Garona per múltiples experts per estudis efectuats amb criteris sobre el primer cabal permanent, sobre el recorregut i sobre el cabal mitjà

3) **Garona del Joeu.** Una altra tesi en situa el naixement al massís de la Maladeta, prop del pic d'Aneto, a més de 2.300 m d'altitud. Les aigües del massís es precipiten al Forau d'Aigualluts i posteriorment discorren 4 km sota la Tuca Blanca de Pomèro fins als Uelhs deth Joeu.



# VALL D'ARAN

## ACTIVITATS

Realització d'itineraris a peu per muntanya i itineraris turístics-culturals per la zona.

Amb la referència de l'hotel a Vielha, cada dia es faran els desplaçaments amb l'autocar o a vehicles 4x4 per realitzar els itineraris i visites previstes al programa.

Les excursions estan considerades com a aptes per a tothom que estigui bé de salut.

En algunes activitats hi ha desnivells, però cal tenir sempre em compte que tots els itineraris estan considerats **d'alta muntanya** per la cota on es desenvolupen.



# PROGRAMA

## VALL D'ARAN

**Dia 13.-** A les 7:00 h sortida de Barcelona del xamfrà dels carrers Lepant i Consell de Cent (Metro L2 Monumental i L5 Sagrada Família) per anar a dinar a Viella, tarda lliure.

**Dia 14.- Punt 1.-** Sortida amb autocar al Pla de Beret i excursió a peu a Montgarri.

**Dia 15.- Punt 2.-** Sortida amb 4x4 als Banys de Tredos i l'estany de la Llosa (excursió a peu al cercle de Colomers).

**Dia 16.- Punt 3.-** Sortida amb autocar al Portilló, Banyeres de Luchon, Superbanyeres i Sant Bertrand de Comminges.

**Dia 17 matí Punt 4.-** Sortida amb autocar pel Camí Reiau a l'Alt Aran des de Salardú a Viella, amb possible visita prèvia a l'ermita de la Mare de Diu de Cap d'Aran, a Tredos, i al Musèu dera Nhèu, a Unha.

**Dia 17 tarda.- Punt 5.-** Sortida amb 4x4 al bosc de la Baricauba des de Gausac i continuació per la vall del Joeu fins a l'Artiga de Lin. Excursió a peu de baixada de l'Artiga de Lin al güell del Joeu.

**Dia 18.- Punt 6.-** Excursió a peu pel Camí Reiau, prop de la Garona, de Gausac a Les Bordes retorn a Viella amb l'autocar.

**Dia 19.-** Després d'esmorzar sortida de Viella cap a Barcelona i final de l'activitat



## RECOMANACIONS

- Cal portar l'equipament (roba i calçat) adequat per fer aquesta activitat d'alta Muntanya.
- Les condicions meteorològiques podrien aconsellar el canvi de data i/o de lloc d'alguna de les activitats.
- L'organització declina tota responsabilitat sobre els danys que es puguin produir els assistents pel no compliment de les normes establertes i/o de les indicacions que es puguin donar en el decurs de l'activitat.
- Els responsables de l'activitat podran no autoritzar la participació de les persones que el seu equipament o que les seves condicions físiques no es corresponguin, segons el seu criteri, als mínims que l'activitat requereix.

Cal estar en possessió de la llicència federativa de la FEEC

## VALL D'ARAN



## VALL D'ARAN

**IMPORT DE LA INSCRIPCIÓ:** 925,00 €  
per persona en habitació compartida.

Suplement per habitació individual: 300,00 €

Inclou:

- els trasllats amb autocar
- els trasllats en 4x4 en els itineraris que ho requereixin
- la pernoctació de sis nits en règim de pernoctació i esmorzar a l'HOTEL SPA ACEVI VAL D'ARAN en habitació compartida
- assegurança d'accident de muntanya.



# VALL D'ARAN

## INSCRIPCIONS:

A la reunió del dia 5 de maig es podran fer inscripcions i fins al 20 de maig es podran fer al telèfon tel. 616 672 173, de les 17 a les 21 hores.

Tot seguit s'haurà de fer un ingrés de com a mínim 500,00 € com a molt tard fins el 17 de juny, al compte ES97 3140 0001 9800 1707 2600, Caixa de Guissona.

A l'ingrés cal indicar el nom de la persona inscrita.

La resta de la inscripció s'haurà d'haver abonat el dia 20 de juny.



# VALL D'ARAN

## INSCRIPCIONS

Com que l'import de la inscripció és en habitació compartida, caldrà que les persones que es posin d'acord per compartir habitació ho indiquin en el moment de fer la inscripció.

Hi haurà la possibilitat d'elegir habitació individual, s'haurà de consultar en el moment de fer la inscripció i de tenir en compte que el seu import serà superior.

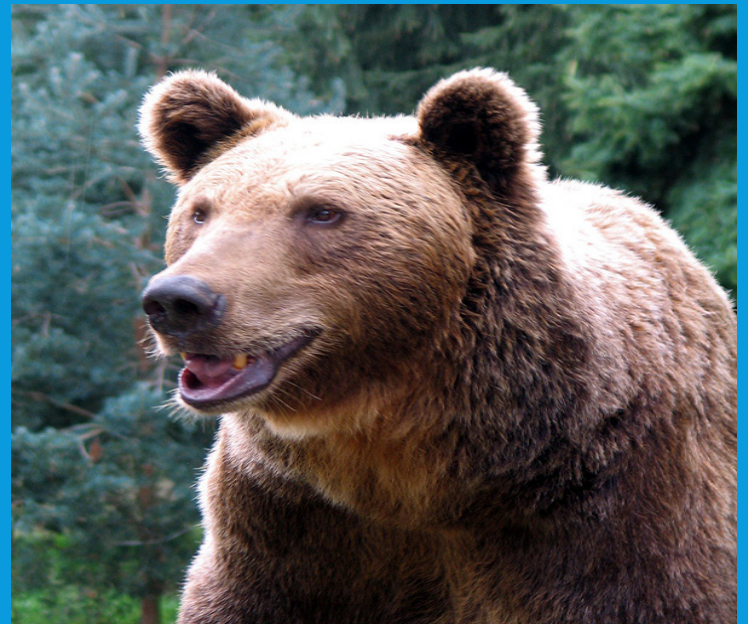
Hotel a Vielha: HOTEL SPA ACEVI VAL D'ARAN



# IMATGES









# VALL D'ARAN i ALTA GARONA

## NATURALES A - EXCURSIONS - TURISME

INICIAREM UNA NOVA AVENTURA

GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ i  
GRÀCIES PER LA VOSTRA PARTICIPACIÓ

